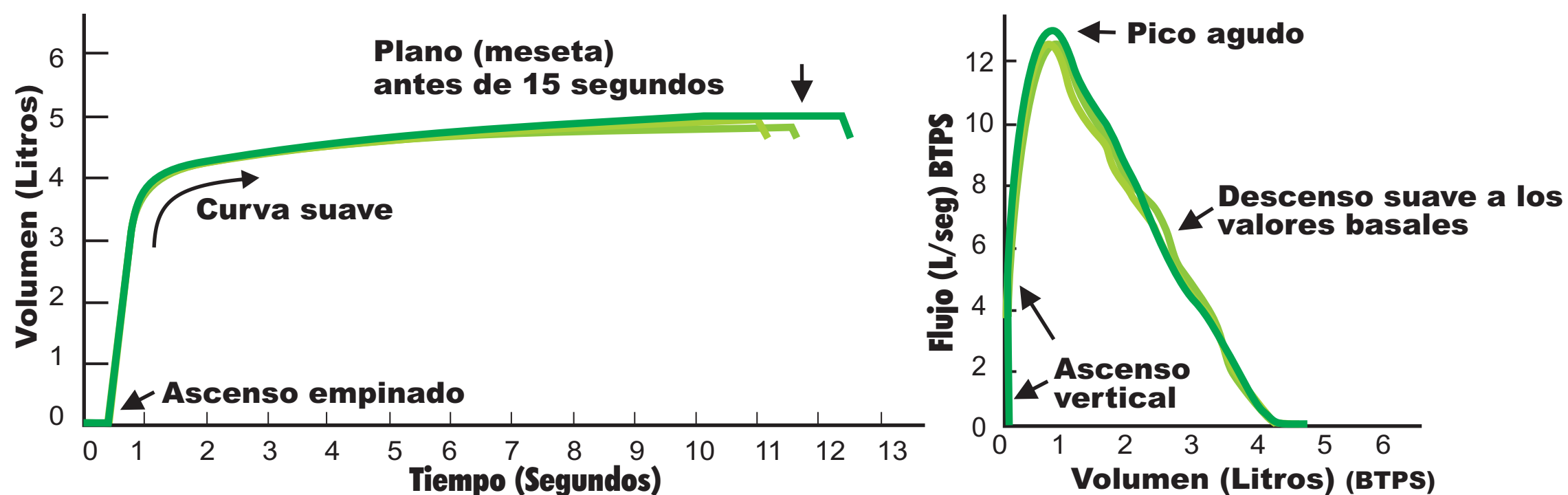


Obtenga resultados de espirometría válidos SIEMPRE

Una prueba válida tiene
3 o más curvas buenas
y unas CVF y VEF1* repetibles

*Utilice los estándares más actualizados de la Sociedad Torácica Americana/Sociedad Respiratoria Europea (ATS/ERS)



CLAVE
Verde = Curva buena
Rojo = Error

CÓMO CORREGIR LOS ERRORES DE LA PRUEBA

| | | |
|--|--|---|
| <p>Esfuerzo Inicial Pobre Entrenador: Sople el aire MÁS FUERTE</p> | <p>Titubeo; Un inicio lento, volumen grande extrapolado Eliminar la curva; Entrenador: Sople MÁS RÁPIDO</p> | <p>Tos en el primer segundo Eliminar la curva; Corrección: Pruebe a beber un vaso de agua</p> |
| <p>Inhalación Incompleta Entrenador: Tome una respiración más PROFUNDA</p> | <p>No hay meseta antes de 15 segundos Entrenador: Continúe soplando hasta que le avise cuando detenerse</p> | <p>Esfuerzo inconsistente Entrenador: Un soplo continuo y siga soplando</p> |
| <p>Boquilla parcialmente bloqueada Entrenador: Póngase la boquilla en la boca, entre los dientes y por encima de la lengua; asegure las dentaduras postizas</p> | <p>Cierre de la glotis o Respiración contenida Entrenador: Un GRAN SOPLIDO inicial y luego RELAJARSE y seguir soplando</p> | <p>Fugas Corrección: Revise el equipo y las conexiones</p> |
| <p>Error de flujo cero negativo Corrección - No hay flujo de aire a través del sensor cuando el espirómetro se ajusta a cero; sostenga el sensor en posición vertical durante la prueba</p> | <p>Error de flujo cero positivo Corrección - No hay flujo de aire a través del sensor cuando el espirómetro se ajusta a cero; sostenga el sensor en posición vertical durante la prueba</p> | <p>Respiraciones extras Corrección: Eliminar la curva, use pinzas nasales y los labios bien cerrados</p> |

Cumpliendo con la promesa nacional: Seguridad y salud en el trabajo para todas las personas a través de la investigación y de la prevención

Para recibir más documentos o información sobre los temas de seguridad y salud ocupacional, comuníquese con NIOSH en la siguiente dirección: 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636) TTY 1-888-232-6348 email: cdcinfo@cdc.gov o visite el sitio Web de NIOSH en la siguiente dirección electrónica: www.cdc.gov/niosh Para recibir boletines mensuales de actualización de NIOSH, visite www.cdc.gov/niosh/eNews y suscríbese al boletín NIOSH eNews (en inglés). Para obtener más información acerca del Entrenamiento de Espirometría aprobado por NIOSH ir a www.cdc.gov/niosh/topics/spirometry/training.html